

からだメンテナンス！
いつまでも元気にすこやかに…目指せ！生涯現役！！

参加費無料
先着40名様
(事前予約制)

体力測定 & アッピー元気体操Part2講座

子供から大人まで…ご家族でのご参加も可能です。
多くの皆様のご参加をお待ちしております！！

2018年3月24日(土) 10:30~12:30
(受付:10:00~)

[会場] ▶▶▶ 上尾中央医療専門学校(上尾市大字平塚678-1)
上尾駅東口から朝日バス伊奈役場行・がんセンター経由伊奈役場行・がんセンター行
「無線入口」下車すぐ

[講師] ▶▶▶



【上尾中央医療専門学校 地域貢献委員会 委員】 作業療法学科教員 生方剛 ・ 梅津聡
理学療法学科教員 新井大志 ・ 白石和也 事務職員 徳永佑香

[内容] ▶▶▶ ● 年齢による身体の変化について
● 簡単な体力測定
● アッピー元気体操Part2の効果と実施
※当日は動ける服装でご参加ください



[申し込み] ▶▶▶ 右のQRコードまたはファックスにて
ファックスの方は【公開講座参加申込】と記載のうえ
①氏名(フリガナ)②年齢③住所④連絡先(電話番号)
をご記入し 048-775-3444 にお送りください
※定員に達した場合のみ、ご連絡差し上げます



お問い合わせ先

職業実践専門課程認定校
～未来が求める作業療法士・理学療法士を育てる学校～

上尾中央医療専門学校

TEL **048-778-3232**
学校URL <http://acmc.ac.jp/>